

Especialidad de Prevención de Enfermedades Tropicales



1. Responder las siguientes preguntas: ¿Qué son las enfermedades tropicales? Enumerar por lo menos cinco enfermedades tropicales comunes en tu región.

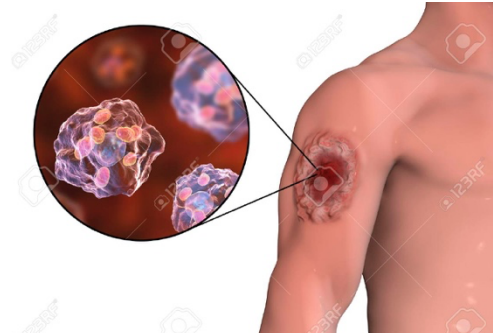
Las enfermedades tropicales son afecciones que suelen prevalecer en regiones con climas cálidos y húmedos, generalmente en áreas tropicales y subtropicales. Estas enfermedades suelen estar asociadas con factores ambientales particulares, como la presencia de insectos vectores, condiciones de saneamiento precarias o la exposición a parásitos y microorganismos específicos.

En Argentina, aunque el país no está en su totalidad dentro de una región tropical, existen algunas enfermedades asociadas a estas áreas:

- **Dengue:** En ciertas provincias del norte de Argentina, como Misiones, Formosa y Salta, se han reportado brotes de dengue transmitidos por el mosquito *Aedes aegypti*.



- **Leishmaniasis:** La leishmaniasis cutánea y visceral están presentes en algunas áreas del norte del país, como Salta, Jujuy y Formosa. Es transmitida por la picadura de flebótomos infectados.



- **Enfermedad de Chagas:** Es una enfermedad endémica en América Latina, causada por el parásito *Trypanosoma cruzi* y transmitida por insectos triatomíneos, conocidos comúnmente como vinchucas. Se encuentra principalmente en las provincias del norte argentino.



- **Fiebre Amarilla:** Aunque no es endémica en Argentina, se ha reportado esporádicamente en zonas selváticas de provincias como Misiones, donde se requiere la vacunación para ingresar a esas áreas.



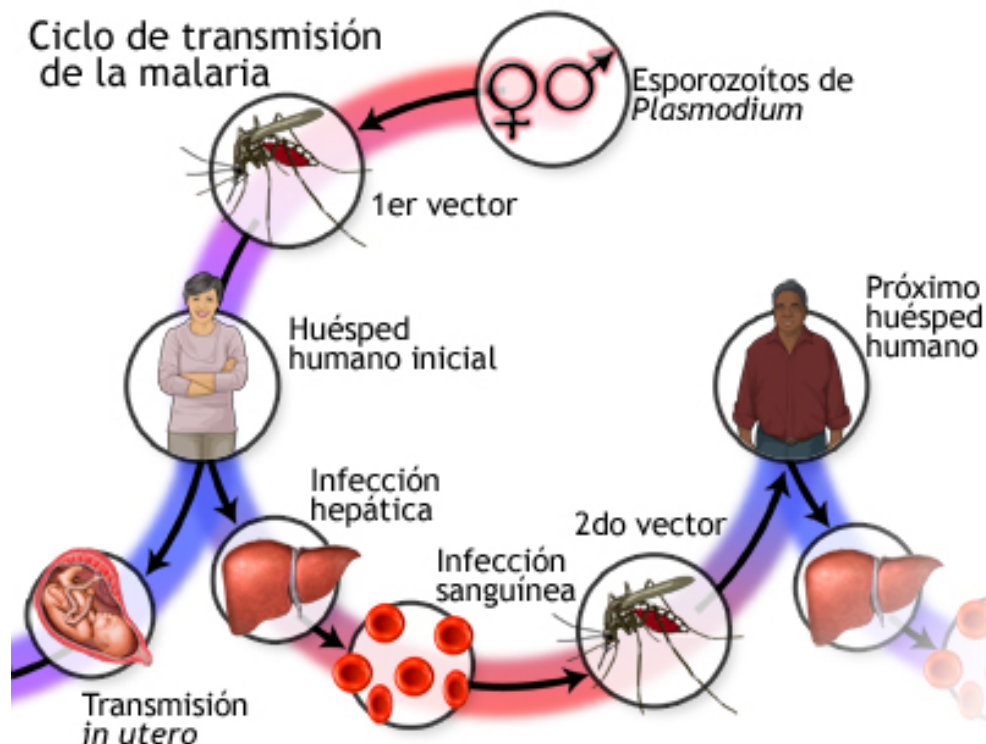
- **Chikungunya:** Otra enfermedad viral transmitida por mosquitos que causa fiebre, dolores articulares intensos y erupciones en la piel.



2. Investigar y explicar las siguientes enfermedades, informando: transmisión, signos y síntomas, tratamiento, cómo prevenirlas y combatirlas:

- **Malaria**

- ✓ Transmisión: La malaria es causada por parásitos del género *Plasmodium* y se transmite a través de la picadura de mosquitos hembra del género *Anopheles* infectados.



- ✓ Signos y Síntomas: Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular y fatiga. En casos graves, puede causar complicaciones potencialmente mortales, como anemia grave, disfunción cerebral o renal.
- ✓ Tratamiento: El tratamiento depende del tipo de parásito de la malaria y su resistencia a los medicamentos. Se suelen usar medicamentos antipalúdicos específicos.
- ✓ Prevención y Control: Se puede prevenir evitando picaduras de mosquitos con el uso de mosquiteros, repelentes de insectos y, en áreas endémicas, el uso de medicamentos profilácticos antipalúdicos. Además, el control de mosquitos y la eliminación de criaderos ayudan a reducir la transmisión.
- Fiebre Amarilla
 - ✓ Transmisión: La fiebre amarilla se transmite a través de la picadura de mosquitos infectados, principalmente del género *Aedes aegypti* en áreas urbanas o *Aedes africanus* en áreas selváticas.
 - ✓ Signos y Síntomas: Inicialmente, provoca fiebre, dolor de cabeza, ictericia (coloración amarilla de la piel y los ojos), dolores musculares, náuseas y vómitos. En casos graves, puede causar insuficiencia hepática y renal, y sangrado interno, siendo potencialmente mortal.
 - ✓ Tratamiento: No existe un tratamiento específico, se brinda apoyo para aliviar los síntomas. La vacunación preventiva es fundamental para evitar la propagación de la enfermedad.
 - ✓ Prevención y Control: La vacunación es crucial para prevenir la fiebre amarilla. Además, el control de mosquitos y la prevención de picaduras ayudan a limitar la transmisión.
- Leishmaniasis
 - ✓ Transmisión: La leishmaniasis se transmite a través de la picadura de mosquitos flebotomíneos infectados.
 - ✓ Signos y Síntomas: Puede manifestarse como úlceras cutáneas (leishmaniasis cutánea) o como una enfermedad más grave que afecta órganos internos (leishmaniasis visceral). Los síntomas incluyen fiebre, pérdida de peso, anemia y hepatomegalia en la forma visceral, y lesiones cutáneas en la forma cutánea.
 - ✓ Tratamiento: El tratamiento varía según la forma de la enfermedad y puede incluir medicamentos antiparasitarios como antimonio pentavalente, miltefosina o anfotericina B.
 - ✓ Prevención y Control: Evitar las picaduras de mosquitos, utilizar mosquiteros y controlar poblaciones de mosquitos ayudan a prevenir la transmisión.
- Dengue
 - ✓ Transmisión: La transmisión ocurre a través de la picadura de mosquitos infectados, principalmente el *Aedes aegypti*.
 - ✓ Signos y Síntomas: Provoca fiebre, dolor de cabeza intenso, dolor muscular y articular, erupción cutánea y, en casos graves, hemorragias potencialmente mortales.
 - ✓ Tratamiento: No existe un tratamiento específico para el dengue. El manejo se centra en aliviar los síntomas y brindar cuidados de apoyo.
 - ✓ Prevención y Control: La prevención se basa en controlar los mosquitos y reducir los criaderos, así como evitar las picaduras mediante el uso de repelentes y mosquiteros.

- **Enfermedad de Chagas**

- ✓ Transmisión: Es causada por el parásito *Trypanosoma cruzi* y se transmite a través de la picadura de vinchucas infectadas, transfusiones de sangre contaminada, transmisión materno-infantil y consumo de alimentos contaminados.
- ✓ Signos y Síntomas: Los síntomas iniciales pueden ser leves o inexistentes, pero con el tiempo puede provocar problemas cardíacos y gastrointestinales graves.
- ✓ Tratamiento: El tratamiento antiparasitario es más efectivo si se administra tempranamente. Los medicamentos más comunes son benznidazol y nifurtimox.
- ✓ Prevención y Control: Controlar las vinchucas, mejorar las condiciones de vivienda, evitar el consumo de alimentos contaminados y la transfusión de sangre infectada son estrategias clave para prevenir la transmisión de la enfermedad.

3. Explicar cómo eliminar los siguientes depósitos de agua acumulada, evitando la proliferación de mosquitos:

- **Neumáticos:** Perforar o cortar los neumáticos para evitar que acumulen agua. También se pueden almacenar bajo techo o cubrirlos adecuadamente para evitar la acumulación de agua en su interior.
- **Botellas:** Desechar las botellas vacías o almacenarlas boca abajo para evitar que se acumule agua en su interior. En caso de almacenarlas, asegurarse de que estén completamente secas.
- **Comederos de animales:** Limpiarlos regularmente y cambiar el agua fresca diariamente para evitar la acumulación de mosquitos. También se pueden usar comederos que no acumulen agua.
- **Tanques de agua:** Mantener los tanques de agua tapados herméticamente para evitar la entrada de mosquitos. Realizar limpiezas periódicas para eliminar residuos y larvas.
- **Bromelias o plantas que acumulan agua:** Eliminar el agua acumulada en las hojas de las plantas como las bromelias y evitar el riego excesivo para evitar la acumulación de agua estancada.
- **Platito de macetas:** Vaciar el agua de los platitos debajo de las macetas y asegurarse de que no se acumule agua estancada en ellos.
- **Tonel o tina:** Mantenerlos tapados o cubiertos para evitar la acumulación de agua. Si no se usan, es recomendable darles la vuelta para evitar que acumulen agua.
- **Canaleta:** Limpiar regularmente las canaletas para eliminar hojas y residuos que puedan obstruir el flujo del agua, evitando así la acumulación de agua estancada.
- **Tapitas, latas y pequeñas vasijas desechables:** Eliminar estos recipientes o almacenarlos en lugares donde no puedan acumular agua, como bajo techo y boca abajo.
- **Bandeja externa de heladera:** Vaciar y limpiar la bandeja regularmente para evitar que se acumule agua.

4. Completar las siguientes tareas:

- **Participar, junto con tu Club, Unidad o escuela, de una campaña contra el dengue en tu barrio.**

Fecha ____________

Pega Fotos

- **Hacer una recolección de recipientes que puedan acumular agua, en plazas y calles de tu comunidad, y eliminarlos correctamente.**

Pega Fotos

- **Adquirir folletos con información sobre las principales enfermedades tropicales y distribuir en tu barrio o escuela.**

Pega fotos

- **Eliminar correctamente la basura de tu casa por una semana.**
- **Ayudar a un anciano de tu barrio a mantener su residencia libre de depósitos que acumulen agua, realizando las siguientes tareas: Orientar sobre cómo mantener la vivienda libre de posibles focos de mosquitos. Informar sobre cuidados y síntomas de las enfermedades investigadas. Limpiar la vivienda, recolectar y eliminar depósitos inservibles.**

Fecha ____________

Pega fotos

5. **Con la ayuda de tu consejero, hacer una presentación, debate o dramatización para tu Club o Unidad sobre las enfermedades tropicales estudiadas en esta especialidad.**